

|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Председатель профкома МАДОУ<br>«Детский сад №23 «Светлячок»<br> Садыкова Р.Ф.<br>«28» мая 2025 г. | Утверждаю:<br>Заведующий МАДОУ<br>«Детский сад №23 Светлячок»<br> Мардисламова Г.Р.<br>«28» мая 2025 г. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ***Карта максимальной нагрузки по ООД на летний оздоровительный период 2025 год Июнь***

| группа                                     | понедельник                              | вторник                                  | среда                                  | четверг                                  | пятница                                  |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| №8<br>(первая<br>младшая<br>2-3 года)      | Физкультура<br>на воздухе<br>10.50-11.00 | Физкультура<br>9.00 - 9.10               | Музыка<br>9.00 - 9.10                  | Физкультура<br>9.00 - 9.10               | Музыка<br>9.00 - 9.10                    |
| № 2<br>(вторая<br>младшая<br>3-4 года)     | Музыка<br>9.00 - 9.15                    | Физкультура<br>на воздухе<br>10.50-11.00 | Физкультура<br>9.00 - 9.15             | Музыка<br>9.00 - 9.15                    | Физкультура<br>9.00 - 9.15               |
| № 10<br>(вторая<br>младшая<br>3-4 года)    | Физкультура<br>9.00-9.15                 | Музыка<br>9.00-9.15                      | Физкультура<br>на воздухе<br>9.25-9.40 | Физкультура<br>9.20-9.35                 | Музыка<br>9.20-9.35                      |
| № 3<br>(средняя<br>4-5 лет)                | Музыка<br>9.25-9.45                      | Физкультура<br>9.20-9.40                 | Музыка<br>9.20-9.40                    | Физкультура<br>на воздухе<br>11.00-11.20 | Физкультура<br>9.25-9.45                 |
| № 11<br>(старшая<br>5-6 лет)               | Физкультура<br>9.25-9.50                 | Музыка<br>9.25-9.50                      | Физкультура<br>9.25-9.50               | Музыка<br>9.25-9.50                      | Физкультура<br>на воздухе<br>10.00-10.25 |
| № 1<br>( подгото-<br>вительная<br>6-7 лет) | Физкультура<br>10.00-10.30               | Музыка<br>10.00-10.30                    | Физкультура<br>10.00-10.30             | Физкультура<br>на воздухе<br>11.00-11.30 | Музыка<br>10.00-10.30                    |

### **ГИМНАСТИКА**

**7.50 –ГРУППЫ № 8 – на групповой веранде**

**7.50 –ГРУППЫ № 2,3,10 – на спортивной площадке**

**8.05–ГРУППЫ № 1,11 – на спортивной площадке**

***Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)***

Согласовано:  
Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
\_\_\_\_\_ Садыкова Р.Ф.  
« 28 » мая 2025 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
\_\_\_\_\_ Мардисламова Г.Р.  
« 28 » мая 2025 г.

## ***Карта максимальной нагрузки по ООД на летний оздоровительный период 2025 год Июль***

| группа                                  | понедельник                              | вторник                                  | среда                                    | четверг                                  | пятница                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| №8<br>(первая<br>младшая<br>2-3 года)   | Физкультура<br>на воздухе<br>10.50-11.00 | Физкультура<br>9.00 - 9.10               | Музыка<br>9.00 - 9.10                    | Физкультура<br>9.00 - 9.10               | Музыка<br>9.00 - 9.10                    |
| № 2<br>(вторая<br>младшая<br>3-4 года)  | Музыка<br>9.00 - 9.15                    | Физкультура<br>на воздухе<br>10.45-11.00 | Физкультура<br>9.00 - 9.15               | Музыка<br>9.00 - 9.15                    | Физкультура<br>9.00 - 9.15               |
| № 10<br>(вторая<br>младшая<br>3-4 года) | Физкультура<br>9.00 - 9.15               | Музыка<br>9.00-9.15                      | Физкультура<br>на воздухе<br>10.45-11.00 | Физкультура<br>9.20 - 9.35               | Музыка<br>9.20 - 9.35                    |
| № 3<br>(средняя<br>4-5 лет)             | Музыка<br>9.25-9.45                      | Физкультура<br>9.20-9.40                 | Музыка<br>9.20-9.40                      | Физкультура<br>на воздухе<br>11.00-11.20 | Физкультура<br>9.25-9.45                 |
| № 11<br>(старшая<br>5-6 лет)            | Физкультура<br>9.25-9.50                 | Музыка<br>9.25-9.50                      | Физкультура<br>9.25-9.50                 | Музыка<br>9.25-9.50                      | Физкультура<br>на воздухе<br>10.00-10.25 |

### **ГИМНАСТИКА**

**7.50 –ГРУППЫ № 8 – на групповой веранде**

**7.50 –ГРУППЫ № 2,3,10 – на спортивной площадке**

**8.05–ГРУППЫ № 11 – на спортивной площадке**

***Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и  
физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и  
группах)***

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Председатель профкома МАДОУ<br>«Детский сад №23 «Светлячок»<br><br>Садыкова Р.Ф.<br>« 28 » мая 2025 г. | Утверждаю:<br>Заведующий МАДОУ<br>«Детский сад №23 Светлячок»<br><br>Мардисламова Г.Р.<br>« 28 » мая 2025 г. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **Карта максимальной нагрузки по ООД на летний оздоровительный период 2025 год Август**

| группа                                  | понедельник                              | вторник                    | среда                                    | четверг                                  | пятница                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| № 8<br>(первая<br>младшая<br>2-3 года)  | Физкультура<br>на воздухе<br>10.50-11.00 | Физкультура<br>9.00 - 9.10 | Музыка<br>9.00 - 9.10                    | Физкультура<br>9.00 - 9.10               | Музыка<br>9.00 - 9.10                    |
| № 2<br>(вторая<br>младшая<br>3-4 года)  | Физкультура<br>9.00-9.15                 | Музыка<br>9.00-9.15        | Физкультура<br>на воздухе<br>9.00-9.15   | Физкультура<br>9.20-9.35                 | Музыка<br>9.20-9.35                      |
| № 10<br>(вторая<br>младшая<br>3-4 года) | Музыка<br>9.20-9.35                      | Физкультура<br>9.20-9.35   | Музыка<br>9.20-9.35                      | Физкультура<br>на воздухе<br>11.00-11.15 | Физкультура<br>9.20-9.35                 |
| № 3<br>(средняя<br>4-5 лет)             | Физкультура<br>9.25-9.45                 | Музыка<br>9.25-9.45        | Физкультура<br>9.25-9.45                 | Музыка<br>9.25-9.45                      | Физкультура<br>на воздухе<br>10.00-10.20 |
| № 6<br>(средняя<br>4-5 лет)             | Музыка<br>10.00-10.20                    | Физкультура<br>10.00-10.20 | Физкультура<br>на воздухе<br>10.00-10.20 | Музыка<br>10.00-10.20                    | Физкультура<br>10.00-10.20               |
| № 11<br>(старшая<br>5-6 лет)            | Физкультура<br>10.00-10.25               | Музыка<br>10.00-10.25      | Физкультура<br>10.00-10.25               | Физкультура<br>на воздухе<br>11.00-11.25 | Музыка<br>10.00-10.25                    |

### **ГИМНАСТИКА**

**7.50 –ГРУППЫ № 8 – на групповой веранде**

**7.50 –ГРУППЫ № 2,10 – на спортивной площадке**

**8.05–ГРУППЫ № 3,6,11 – на спортивной площадке**

**Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)**